

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.10.2019 3830 / 4964 / 6057 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom.	160/210/260/0	2.003	Polievka kalerábová	180/200/220/0	5.041	Nátierka tvarohová s cesnak.	20/26/32/0	2.050
				Ryža	8/10/10/0	4.005	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/75/0	3.010
				Bravčové stehno dusené na paprike (k .	66/82/103/0	7.012	Voda s ovocným sirupom s .	150/200/200/0	1.026
				Zemiaky na kyslo	190/220/260/0	18.014	Voda		
				Chlieb k prívarku celozrnný	40/60/80/0	3.004			
				Voda					
Utorok 08.10.2019 3944 / 4741 / 5437 / 0 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	20/26/32/0	2.007	Polievka drožďová so syrom tofu	180/200/220/0	5.161	Puding vanilkový s kompóto.	250/160/160/0	21.036
		55/65/75/0	3.008	Karbonátok pečený	60/80/95/0	13.019	Voda s ovocným sirupom s .	150/200/200/0	1.026
		150/200/200/0	1.013	Zemiaková kaša	130/195/240/0	17.018	Voda		
				Šalát mrkvový s ananásom	60/90/90/0	24.012			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	150/200/200/0	1.026			
				Voda					
Streda 09.10.2019 4803 / 6334 / 7211 / 0 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým s. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj zelený	20/26/32/0	2.046	Polievka kapustnica s klobásou a huba.	180/200/220/0	5.042	Nátierka vajcová s oškvarka.	20/26/32/0	2.033
		55/65/75/0	3.008	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/0	3.002	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/75/0	3.010
		150/200/200/0	1.009	Rezance s krupicou	180/240/280/0	15.039	Čaj ovocný	150/200/200/0	1.005
				Mlieko ochutené (rôzne príchute)	150/200/200/0	1.021			
Štvrtok 10.10.2019 4505 / 5765 / 6667 / 0 (kJ)	Nátierka zo smotanového sy. Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko ochutené (rôzne príč.	20/26/32/0	2.078	Polievka fazuľová mliečna	180/200/220/0	5.016	Maslo	15/20/25/0	2.006
		55/65/75/0	3.008	Kurací rezeň prírodný	86/102/118/0	9.010	Zeleninová obloha - paradaj.	19/22/27/0	2.089
		150/200/200/0	1.021	Ryža dusená	110/150/170/0	17.011	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/75/0	3.010
				Zeleninová obloha – hrášok, mrkva	40/60/60/0	24.072	Voda s ovocným sirupom s .	150/200/200/0	1.026
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	150/200/200/0	1.026	Voda		
				Voda					
Piatok 11.10.2019 5107 / 6514 / 7659 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko kakaové	15/20/25/0	2.006	Polievka zeleninová	180/200/220/0	5.122	Maslo nátierkové	15/20/25/0	2.006
		60/100/120/0	3.015	Cestovina	13/15/17/0	4.003	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/0	2.088
		150/200/200/0	1.012	Hovädzia pečienka sviečková	134/160/176/0	6.041	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/75/0	3.010
				Knedľa kysnutá	80/90/120/0	17.005	Voda s ovocným sirupom s .	150/200/200/0	1.026
				Voda			Voda		

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / VŠ, učni

Vedúci : Sylvia Gálová

Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* * Mlieko a mliečne výrobky " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.10.2019 3830 / 4964 / 6057 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom.	Mlieko	Polievka kalerábová Ryža Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrný Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka tvarohová s cesnak. Chlieb na olovrant celozrný Voda s ovocným sirupom s . Voda	Mlieko Obilniny
Utorok 08.10.2019 3944 / 4741 / 5437 / 0 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu celozrný Mlieko polotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka drožďová so syrom tofu Karbonátok pečený Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50. Voda	Sója,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Puding vanilkový s kompóto. Voda s ovocným sirupom s . Voda	Mlieko
Streda 09.10.2019 4803 / 6334 / 7211 / 0 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým s. Chlieb na desiatu celozrný Čaj zelený	Mlieko Obilniny	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Chlieb k polievke celozrný Rezance s krupicou Mlieko ochutené (rôzne príchute)	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na olovrant celozrný Čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny
Štvrtok 10.10.2019 4505 / 5765 / 6667 / 0 (kJ)	Nátierka zo smotanového sy. Chlieb na desiatu celozrný Mlieko ochutené (rôzne príč.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Zeleninová obloha – hrášok, mrkva Voda s ovocným sirupom s najmenej 50. Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Maslo Zeleninová obloha - paradaj. Chlieb na olovrant celozrný Voda s ovocným sirupom s . Voda	Mlieko Obilniny
Piatok 11.10.2019 5107 / 6514 / 7659 / 0 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko kakaové	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelér,Horčic. Obilniny,Vajcia,Mlieko	Maslo nátierkové Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant celozrný Voda s ovocným sirupom s . Voda	Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / VŠ, učni	Vedúci : Sylvia Gálová			Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* * Mlieko a mliečne výrobky " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.