

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.07.2018 4526 / 5550 / 6576 / 8209 (kJ)	Maslo nátierkové Pečivo tukové Mlieko polotučné	15/20/25/40 50/70/80/100 150/200/200/25.	2.006n 3.011n 1.014-	Polievka krupicová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom Voda	180/200/220/250 116/142/168/214 120/140/165/185 200/200/200/250	5.053n 7.030n 16.001 1.027n	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	20/26/32/40 55/65/75/90 200/200/200/25.	2.063n 3.010n 1.027n
Utorok 24.07.2018 4333 / 5539 / 6650 / 8601 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiatu celozrnný Biela káva	19/23/27/34 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.019n 3.008n 1.001-	Polievka pórová s opekaným chlebom Živánska pečienka na pekáči Zemiaky varené - nové Voda s ovocným sirupom Voda	180/200/220/250 74/82/98/114 120/150/210/250 200/200/200/250	5.069n 7.047n 16.039 1.027n	Maslo Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	15/20/25/40 15/19/22/30 55/65/75/90 200/200/200/25.	2.006n 2.091n 3.010n 1.027n
Streda 25.07.2018 5404 / 7175 / 8261 / 10320 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/32/40 55/65/75/90 200/200/200/25.	2.044n 3.008n 1.006n	Polievka hrachová s mäsom a so zelenino. Chlieb k polievke celozrnný Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pud. Mlieko polotučné	192/212/234/265 30/50/50/70 160/220/260/300 150/200/200/250	5.031n 3.002n 14.054 1.014-1n	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/32/40 55/65/75/90 200/200/200/25.	2.067n 3.010n 1.006n
Štvrtok 26.07.2018 4244 / 5431 / 6453 / 8307 (kJ)	Nátierka tvarohová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.050n 3.008n 1.014-	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Voda	180/200/220/250 86/112/148/174 110/150/170/190 200/200/200/250	5.133n 7.016n 16.011 1.027n	Maslo nátierkové Zeleninová obloha - paradajk. Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	15/20/25/40 19/22/27/36 55/65/75/90 200/200/200/25.	2.006n 2.092n 3.010n 1.027n
Piatok 27.07.2018 4577 / 5839 / 6918 / 8911 (kJ)	Nátierka džemová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko ochutené polotučné	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.014n 3.008n 1.022-	Polievka zeleninová Cestovina Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom Voda	180/200/220/250 13/15/17/20 94/120/136/162 80/90/120/150 200/200/200/250	5.122n 4.003n 6.008n 16.005 1.027n	Maslo Zeleninová obloha - pór Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	15/20/25/40 8/10/12/16 55/65/75/90 200/200/200/25.	2.006n 2.093n 3.010n 1.027n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Gálová S.			Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* * Mlieko a mliečne výrobky * Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.07.2018 4526 / 5550 / 6576 / 8209 (kJ)	Maslo nátierkové Pečivo tukové Mlieko polotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom Voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Utorok 24.07.2018 4333 / 5539 / 6650 / 8601 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiatu celozrnný Biela káva	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Živánska pečienka na pekáči Zemiaky varené - nové Voda s ovocným sirupom Voda	Obilniny,Mlieko Horčica,	Maslo Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	Mlieko Obilniny
Streda 25.07.2018 5404 / 7175 / 8261 / 10320 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka hrachová s mäsom a so zelenino. Chlieb k polievke celozrnný Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudí. Mlieko polotučné	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Štvrtok 26.07.2018 4244 / 5431 / 6453 / 8307 (kJ)	Nátierka tvarohová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Voda s ovocným sirupom Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Maslo nátierkové Zeleninová obloha - paradajk. Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	Mlieko Obilniny
Piatok 27.07.2018 4577 / 5839 / 6918 / 8911 (kJ)	Nátierka džemová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko ochutené polotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom Voda	Zelér Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Maslo Zeleninová obloha - pór Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom Voda	Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Gálová S.		Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * * Mlieko a mliečne výrobky " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.