

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 07.10.2019 <small>3830 / 4964 / 6057 / 0 (kJ)</small>	Polievka kalerábová Ryža Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku celozrný Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/0 8/10/10/0 66/82/103/0 190/220/260/0 40/60/80/0	5.041 4.005 7.012 18.014 3.004
Utorok 08.10.2019 <small>3998 / 5430 / 6273 / 0 (kJ)</small>	Polievka droždiová so syrom tofu Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej zložky Voda	Sója,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/0 65/90/110/0 130/195/240/0 60/90/90/0 150/200/200/0	5.161 13.041 17.018 24.012 1.026
Streda 09.10.2019 <small>4803 / 6334 / 7211 / 0 (kJ)</small>	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Chlieb k polievke celozrnný Rezance s krupicou Mlieko ochutené (rôzne príchute)	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/0 30/50/50/0 180/240/280/0 150/200/200/0	5.042 3.002 15.039 1.021
Štvrtok 10.10.2019 <small>4505 / 5765 / 6667 / 0 (kJ)</small>	Polievka fazuľová mliečna Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Zeleninová obloha – hrášok, mrkva Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej zložky Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/0 86/102/118/0 110/150/170/0 40/60/60/0 150/200/200/0	5.016 9.010 17.011 24.072 1.026
Piatok 11.10.2019 <small>5107 / 6514 / 7659 / 0 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Cestovina Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko,Zelér,Horčica. Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/0 13/15/17/0 134/160/176/0 80/90/120/0	5.122 4.003 6.041 17.005
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / VŠ, učni</small>	<small>Vedúci : Sylvia Gálová</small>	<small>Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová</small>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* * Mlieko a mliečne výrobky " Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.