

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.11.2018 3506 / 4698 / 5594 / 6887 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/260/32.	2.003	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Cestovina Pasta sciutta Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	180/200/220/250 13/15/17/20 160/220/260/320 150/200/200/250	5.136 4.003 13.043 1.026	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.062 3.010 1.026
Utorok 06.11.2018 6935 / 8785 / 9748 / 11376 (kJ)	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.069 3.008 1.013	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Živánska pečienka na pekáči Zemiaková kaša Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	180/200/220/250 74/82/98/114 130/195/240/295 50/70/70/100 150/200/200/250	5.010 7.046 17.018 24.001 1.026	Maslo Zeleninová obloha - mrkva Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	15/20/25/40 12/16/20/24 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.006 2.087 3.010 1.026
Streda 07.11.2018 4594 / 5787 / 6719 / 8492 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko s kávovinovou zmesou	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.028 3.008 1.019	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	180/200/220/250 86/112/148/174 110/140/170/210 150/200/200/250	5.132 7.016 17.017 1.026	Masť Zeleninová obloha - cibuľa jar. Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	15/20/25/40 10/12/15/19 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.006 2.083 3.010 1.026
Štvrtok 08.11.2018 5208 / 6753 / 7851 / 9517 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj zelený	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.044 3.008 1.009	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	189/212/232/265 30/50/50/70 160/200/240/280 150/200/200/250	5.042 3.002 15.002 1.013	Nátierka kuracia s uhorkami Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.027 3.010 1.005
Piatok 09.11.2018 4915 / 6351 / 7611 / 9627 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko ochutené kakaovým pr.	15/20/25/40 60/100/120/150 150/200/200/25.	2.006 3.015 1.021	Polievka bryndzová Opekaný chlieb, pečivo Kuracie prsia zapekané so syrom a ananá. Zemiaky opekané Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	180/200/220/250 7/9/9/12 85/102/125/160 100/120/150/190 150/200/200/250	5.006 4.016 9.026 17.030 1.026	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	20/26/32/40 55/65/75/90 150/200/200/25.	2.075 3.010 1.026
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Gálová S.			Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* * Mlieko a mliečne výrobky * Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.11.2018 3506 / 4698 / 5594 / 6887 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Cestovina Pasta sciutta Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	Vajcia,Mlieko Obilniny
Utorok 06.11.2018 6935 / 8785 / 9748 / 11376 (kJ)	Nátierka z reďkovky a syra Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Živánska pečienka na pekáči Zemiaková kaša Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	Obilniny,Mlieko Horčica, Mlieko	Maslo Zeleninová obloha - mrkva Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	Mlieko Obilniny
Streda 07.11.2018 4594 / 5787 / 6719 / 8492 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko s kávovinovou zmesou	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Masť Zeleninová obloha - cibuľa jar. Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	Mlieko Obilniny
Štvrtok 08.11.2018 5208 / 6753 / 7851 / 9517 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj zelený	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Chlieb k polievke celozrnný Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Nátierka kuracia s uhorkami Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Piatok 09.11.2018 4915 / 6351 / 7611 / 9627 (kJ)	Maslo Vianočka Mlieko ochutené kakaovým pr.	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka bryndzová Opekaný chlieb, pečivo Kuracie prsia zapekané so syrom a ananá. Zemiaky opekané Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	Nátierka zeleninová letná Chlieb na olovrant celozrnný Voda s ovocným sirupom s n. Voda	Vajcia,Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Gálová S.		Hlavný kuchár : I.Petriková, G.Holubanská,S.Richterová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* * Mlieko a mliečne výrobky * Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.